



ZU ZWEIT MACHT SPORT  
EINFACH NOCH MEHR  
SPASS. DARUM BIETEN  
WIR IHNEN PROFESSIO-  
NELLE BERATUNG UND

RICHTIGES COACHING.  
UNSERE ERFAHRENE  
SPORTWISSESCHAFTLERIN  
MAG. SILVIA WEIGL IST  
GERNE FÜR SIE DA.

## NACHMITTAGSKURSE UND WORKSHOPS

### HEILSAMES GEHEN.

Eine Wanderung in der Natur – mit Meditation und bewusstem, achtsamen Gehen. Erfühlen Sie die heilsame Energie von Bäumen und Pflanzen und genießen Sie diese und Ihre Umgebung.

### YOGI EXERCISE – DEN KÖRPER HEILSAM BIEGEN!

Die besten Übungen, um sich von Nackenverspannungen, Schulter-, Hüft- und Knieschmerzen zu erholen. Auch bei Beinproblemen, Stress und Energieblockaden zu empfehlen.

### MERIDIANGYMNASTIK.

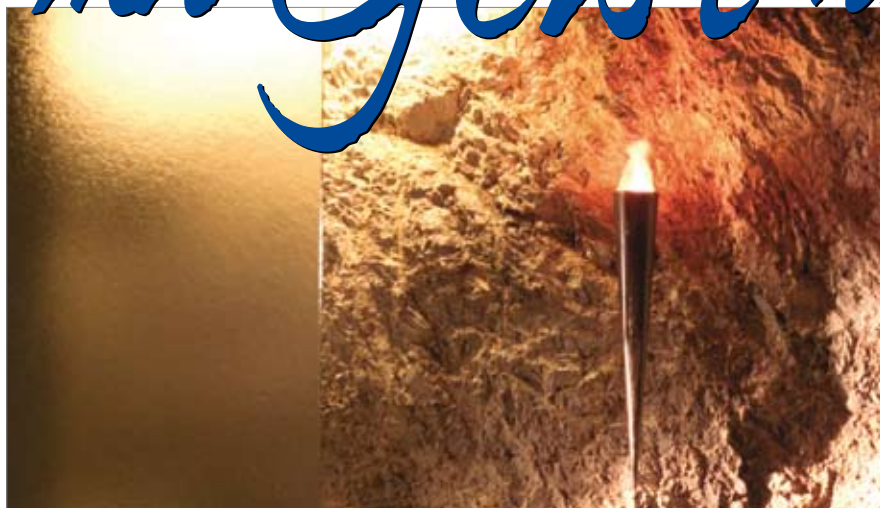
Eine optimales Übungsprogramm, um den Energiefluss in den Meridianen zu verbessern und zu harmonisieren.

### KLANGMEDITATION.

Mit der Vielzahl der Töne der Klangschalen wird der Energiefluss im Körper harmonisiert. In wohlthuende Entspannung eintauchen und das Gefühl der Geborgenheit erleben.

**INFO:** BITTE HABEN SIE VERSTÄNDNIS, DASS WIR BEI TERMINSTÖRNUNGEN 24 STUNDEN VOR BEHANDLUNGS-BEGINN 50% STÖRNOGEBÜHR BERECHNEN. 3 STUNDEN DAVOR DEN VOLLEN PREIS.

# Im Einklang mit Geist und



### GESUNDHEIT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE MIT SCHÜSSLER SALZEN.

Manches Mal ist es nur Vitaminmangel, der uns müde, schlecht gelaunt und unzufrieden macht. Finden Sie Ihre natürliche Gesundheit mit einem ausgewogenen Mineralhaushalt im Körper.

30 min. EUR 28,-

### SPEZIELL FÜR DEN RÜCKEN – KREUZFIDEL.

Für Menschen mit Rückenproblemen. Sie entdecken, wie Sie Ihren Rücken mit Leichtigkeit bewegen können und erleben Schritt für Schritt einen starken Rücken. Individuelle Bewusstseins- und Rückenübungen für Ihren Alltag.

**ANGEBOT:** ZU ZWEIT KOMMEN ZUM SELBEN PREIS!

50 min. EUR 56,-

## MEDICAL FIT-CHECK UNTERSUCHUNG UND TRAININGSEMPFEHLUNG.

Eine sportwissenschaftliche Untersuchung für mehr Fitness und Leistungsfähigkeit in Ihrem Leben. Ein trainiertes Herz, kräftige und elastische Muskeln sind die Basis für einen vitalen Alltag. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung.

30 min. EUR 28,-

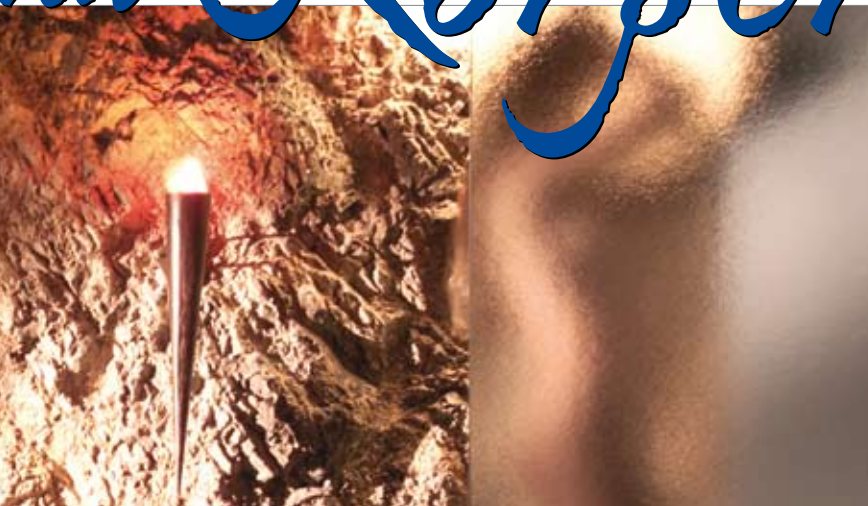
## BESSER SEHEN – AUCH OHNE BRILLE.

Augentraining macht es möglich. Wussten Sie, dass Ihre Augenmuskulatur genauso gut trainierbar ist wie Ihre Bauch- und Rückenmuskulatur? Und dass Sehfehler durch Anspannung und Blockaden in der Nackenmuskulatur entstehen können? Für alle, die sich mit Brillen und Kontaktlinsen noch nicht abgefunden haben.

ANGEBOT: ZU ZWEIT KOMMEN ZUM  
SELBEN PREIS!

55 min. EUR 56,-

# ng nd Körper.



## KLANGENERGIEMASSAGE.

Die Klangschalen werden direkt am Körper positioniert und angeschlagen. Die sanften Vibrationen, Schwingungen und Töne breiten sich im Körper aus und führen in eine tiefe Entspannung. Muskelanspannungen lösen sich, Rückenbeschwerden bessern sich. Eine gute Unterstützung zur Verbesserung und Erhaltung der Gesundheit.

55 min. EUR 56,-

## ENERGETISCHE HEILBEHANDLUNGEN.

Für alle, die Alternativen zur Schulmedizin suchen. Die Heilung beruht auf der Annahme, dass alles Schwingung ist und Schwingung sich verändern lässt. Damit lässt sich Einfluss auf unsere Gefühle, Emotionen und unsere Gesundheit nehmen.

55 min. EUR 56,-

## DAS BESTE AUS ASIEN

### THAI-GANZKÖRPER- MASSAGE.

Dies ist die gängigste Art tiefe Entspannung und Balance für den gesamten Körper zu schenken. Der Körper fühlt sich nach der Behandlung weich, elastisch und leistungsfähig an. Die Anwendung führt zu mehr körperlicher Spannkraft und man nimmt positiven Einfluss auf Sehnen und Bänder, sowie Blut-, Lymph- und Nervenbahnen.

85 min. EUR 95,-

### THAI-WOHLFÜHL- MASSAGE.

Wohlfühlen mit der Druckpunktbehandlung aus Thailand. Empfohlen bei Verspannungen im Nacken und am Rücken, nach dem Sport und zur Regeneration. Aktivierung der einzelnen Körperzonen und Energiebahnen nach Absprache.

55 min. EUR 65,-

### THAI-RÜCKEN- UND NACKENBEHANDLUNG.

Die Behandlung erfolgt über die Aktivierung der Energiebahnen von Kopf, Nacken, Schultern und Rücken. Besonders effizient bei Nackenverspannungen und Rückenproblemen.

30 min. EUR 37,-

### THAI-FUSSZONEN- AKTIVIERUNG.

Die Stimulierung der Nervenbahnen und der Reflexzonen dient der Entgiftung und entschlackung und aktiviert den Stoffwechsel. Das Immunsystem wird gestärkt, der Lymphfluss verbessert und die Entspannung auf körperlicher und seelischer Ebene gefördert.

50 min. EUR 57,-

INFO: BITTE KOMMEN SIE ZU DEN  
THAI-BEHANDLUNGEN IN BEQUEMER  
KLEIDUNG.